

ABSTRAK

Meningkatnya prevalensi hipertensi disebabkan peningkatan pendapatan perkapita dan gaya hidup modern, terutama di kota-kota besar atau kota kecil. Pada bulan Juni 2008 penderita Hipertensi (lansia) di Puskesmas Jeddih utara I kecamatan Socah kabupaten Bangkalan meningkat, bahkan tidak sedikit pula penderita hipertensi yang timbul komplikasi. Ketidakpatuhan atau ketidakteraturan penderita terhadap minum obat hipertensi merupakan salah satu penyebab timbulnya komplikasi.

Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara keteraturan minum obat pada penderita hipertensi (lansia) dengan timbulnya komplikasi hipertensi (stroke).

Desain penelitian ini adalah analitik dengan menggunakan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah semua lansia yang menderita hipertensi sebanyak 21 responden. Pemilihan sampel dalam penelitian ini menggunakan metode sampling jenuh atau *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan cara pengisian kuesioner dan lembar observasi atau checklist. Data yang terkumpul dianalisa menggunakan uji statistik *exact fisher test* dengan SPSS 11,0 dengan nilai kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Dari hasil perhitungan uji *exact fisher test* dengan SPSS 11,0 didapatkan $P(0,000) < \alpha(0,05)$ maka H_0 ditolak, maka ada hubungan antara keteraturan minum obat pada penderita hipertensi (lansia) dengan timbulnya komplikasi hipertensi (stroke).

Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa keteraturan minum obat dapat mencegah timbulnya komplikasi. Dengan demikian diharapkan penderita dapat patuh dan teratur minum obat sesuai yang dianjurkan, karena hal ini dapat menghindari dan mencegah terjadinya komplikasi hipertensi (stroke). Dan disarankan pada penderita hipertensi untuk selalu menjaga tekanan darahnya dalam batas normal dan selalu teratur minum obat sesuai dengan yang dianjurkan oleh tenaga kesehatan, agar terhindar dari timbulnya komplikasi. Disamping itu, keluarga juga dapat menjadi penyemangat dalam melakukan program pengobatan yang diberikan kepada penderita.

Kata kunci : keteraturan minum obat, komplikasi hipertensi (stroke)